



MENTE QUÂNTICA

Manual do Usuário

Aumente a capacidade de aprendizado, memória, criatividade e concentração.

Reduza o estresse, ansiedade e preocupação.

Conquiste mais motivação, auto-confiança e poder pessoal.



Mente Quântica

Manual do Usuário

ATENÇÃO:

Este material é protegido sob a Lei Federal e Internacional dos Direitos Autorais. Estamos constantemente monitorando para assegurar que o manual ou os arquivos de áudio não seja usado sem autorização.

Se você encontrar alguma parte deste material em outro site ou comprou em outro lugar que não seja em www.mente-quantica.com, por favor, nos comunique para que o infrator seja penalizado segundo a lei.

Denuncie a violação dos direitos autorais e receba uma generosa recompensa! Entre em contato pelo e-mail: suporte@mente-quantica.com.

© Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida de qualquer forma e por nenhum meio, sem autorização escrita de www.mente-quantica.com incluindo, mas não limitado a, qualquer transmissão eletrônica.

A menos que previamente especificado, este material é de apenas para uso pessoal e não comercial, e você não pode modificar, copiar, distribuir, transmitir, mostrar, reproduzir, publicar, licenciar, e criar trabalhos derivados deste, transferir, ou vender qualquer informação, produtos ou serviços obtidos deste material sem a permissão escrita de www.mente-quantica.com. Qualquer violação dos direitos autorais será punida rigorosamente usando procedimentos legais.

Importante: Por favor, leia este manual completamente com muita atenção antes de ouvir as gravações!

Tabela de Conteúdo:

Introdução

Instruções Gerais

Módulos

Gravações Bônus

Programação Ideal Para O Uso do Mente Quântica

Respostas Às Perguntas Mais Frequentes

Acordo Com o Usuário

Introdução

Estas gravações não são "músicas" no seu sentido tradicional, e sim uma série de frequências sonoras sintonizadas que foram cuidadosamente organizadas para produzir um efeito profundo e benéfico quando usado regularmente, com fones de ouvido.

Para obter os melhores resultados, ouça as faixas sonoras com os olhos fechados, sentado ou em uma posição reclinada, e no volume mais alto e mais confortável possível, ou seja, ouça alto mas não exagere. Se estiver desconfortável com o volume, abaixe até uma altura satisfatória. Entre 70% e 90% seria o volume ideal para ouvir.

Pode levar várias sessões até que seu cérebro "aprenda" como reagir a esta forma de estímulo. Seguir as regras corretamente para cada gravação é fundamental para uma experiência bem sucedida.

Assim como exercícios físicos, é importante "exercitar" o seu cérebro todo dia. Quanto mais você ouvir as gravações, mais mudanças positivas seu cérebro vai manifestar. Se você for para a academia de vez em quando, você não verá muita diferença no seu condicionamento físico ou saúde.

Agora se malhar regularmente, com certeza verá mudanças no seu corpo. Acontece o mesmo com o seu cérebro. Exercite-o regularmente com as gravações e você vai se surpreender com os resultados!

O que é Entrelaçamento de Ondas Cerebrais (Brainwave Entrainment)?

Quando o cérebro é estimulado com pulsos sonoros (neuro - atividade elétrica através dos nervos que se originam dos ouvidos), a atividade geral do cérebro irá responder e se alinhar com estes pulsos, também chamado de FFR (Frequency Following Response).

Ao selecionar uma determinada frequência, o cérebro, através do FFR, pode ser naturalmente induzido ao estado de ondas cerebrais selecionado e seus benefícios inerentes.

É também por causa do FFR que estes pulsos sonoros frequentemente produzem benefícios similarmente encontrados com uma meditação profunda.

É perfeitamente possível cada sessão parecer uma experiência única. Mesmo que você sinta que nada aconteceu, preste muita atenção em si mesmo e veja se você, seus amigos, colegas de trabalho ou parentes notam algo diferente.

Que sensações você pode esperar ao ouvir as gravações?

Alguns dos efeitos que você vai perceber podem ser influenciados por fatores como a preocupação (se você está muito preocupado ou não), mente ocupada (se você está muito ocupado ou não), o quão disposto você está para "se entregar" às gravações, etc.

É comum descobrir que 30 minutos já se passaram e ter a sensação de que só foram 10 minutos.

Quando a tensão se desloca de seus músculos e de outras partes do corpo, você pode experimentar várias sensações. Algumas delas são: formigamento, dormência, sensação de estar flutuando, músculos se movendo e sentir o corpo pesado.

Você pode notar sua mente ficando vaga. Algumas pessoas sentem sonolência durante uma sessão.

Escreva para nós suas experiências!

Instruções Gerais

Leia atentamente

- Programe um horário e faça as sessões sempre no mesmo horário todos os dias. Isso vai ajudar sua mente/corpo vir a esperar o uso das gravações e aceitá-las como um hábito.
- Uma sessão significa ouvir uma gravação por completo.
- Portanto é necessário ouvir a gravação inteira (sem interrupções) para completar uma sessão. Válidos para módulos 1, 2 e faixas bônus. Módulos 3 e 4 não são necessários ouvir por inteiro.
- Escute as gravações onde é pouco provável que você seja interrompido(a) pelo telefone, campainha, alarme, alguém chamando, etc.
- É recomendável sentar em uma cadeira ou poltrona confortável com apoio para a cabeça. Deitado é permitido, desde que a cabeça fique apoiada e inclinada (com travesseiros, por exemplo).
- Não use nenhuma roupa apertada. Tire os sapatos, óculos, lentes de contato, etc.
- Você deverá ouvir as gravações no volume mais alto possível e ao mesmo tempo, no mais confortável possível.
- Você não vai querer machucar seu ouvido, portanto, se estiver desconfortável ou sentir leves dores de cabeça, diminua o volume. Quanto mais alto o som, mais profundo o entrelaçamento será.
- Porém o conforto é muito importante. Se ouvir em volume alto demais, estará indo contra o propósito destas gravações.
- Escolha apenas um padrão de estímulo de cada módulo (isocrômico ou monocrômico) e ouça esta mesma variação uma vez por dia, todos dia.

- Se quiser ouvir mais de uma faixa por dia, deixe pelo menos 1 hora de intervalo entre as faixas.
- É permitido ouvir no máximo 3 faixas por dia, podendo repetir. Válido para todos os módulos.
- Os resultados variam de pessoa para pessoa. Os resultados também dependem do seu estado de espírito quando estiver ouvindo e hora do dia.
- É sempre melhor ter um horário programado todo dia para cada sessão, pois vai ajudar seu cérebro incorporar os benefícios e ao mesmo tempo será mais fácil tornar as sessões um hábito diário), etc.
- Dependendo da pessoa, os efeitos podem ser notados logo no primeiro uso ou pode levar até 30 dias para começar a sentir efeito.
- É muito importante lembrar que independentemente de você notar os efeitos no começo ou não, as gravações estão fazendo efeito. É como exercícios físicos, você não esperaria ver grandes mudanças no seu corpo logo nos primeiros dias de malhação.
- Nunca, jamais dirija um carro ou use qualquer máquina ou equipamento potencialmente perigoso enquanto ouve estas gravações!
- Agora permitimos o uso do Mente Quântica durante uma caminhada, corrida ou sessão de Yoga. Usuários têm relatado efeitos que vão desde energia extra para correr mais, maior liberação de endorfina e consequentemente sensação de prazer até "Eu sou capaz de 'dominar o mundo' neste momento".
- Concentrar-se na sua respiração durante uma sessão potencializa os efeitos de redução de estresse, ansiedade, tensão e preocupação.
- Use o bom senso. Não ouça, por exemplo, Café Digital à noite ou o Boa Noite Durma Bem de manhã.

Seguir estas instruções vai garantir que você extraia o máximo do Mente Quântica.

Módulos do Mente Quântica

Importante: Nas gravações que contém as frequências, há também um fundo exclusivo (parecido com um chiado).

Este fundo é na verdade uma mistura de centenas de frequências específicas que quando combinadas produzem um som consistente que efetivamente cancela a maioria dos ruídos presentes em uma sessão que possa distrair a sua atenção.

Este fundo é também harmonicamente ligado aos tons principais e facilita o processo de entrelaçamento.

Portanto o "chiado" é perfeitamente normal. Você deve ouvir as gravações com fones. Sem fones o som sai apenas o "chiado".

Módulo 1 - Sinergia Neural

"Sinergia Neural" está disponível em dois padrões diferentes de estímulo - isocrônico e monocrônico. Escolha o padrão de estímulo que for mais atraente para você. Nós descobrimos que quando os usuários acham os tons agradáveis para o ouvido, melhor os resultados que eles recebem.

Isto significa que você baixou os dois padrões, mas vai usar apenas um. Escolha entre isocrônico ou monocrônico e ouça sempre este mesmo padrão/gravação em sua programação.

Estas gravações foram especialmente criadas para reorganizar o cérebro para um nível mais alto, permitindo-o processar tarefas mais complicadas de maneira muito mais fácil que antes. Na verdade, a estrutura do cérebro pode mudar para uma configuração mais avançada, que é capaz de realizar muito mais do que você imagina.

"Sinergia Neural" é o primeiro dos 2 principais componentes deste programa. Com o uso diário, as mudanças podem ser impressionantes!

Estas gravações podem ser consideradas uma parte integral de um exercício diário para o cérebro e deverá ser feita uma sessão por dia.

Instruções para "Sinergia Neural":

- Veja Instruções Gerais;

Módulo 2 - Ondas Dinâmicas

"Ondas Dinâmicas" também está disponível em dois padrões diferentes de estímulo - isocrônico e monocrônico. Escolha o padrão de estímulo que for mais atraente para você.

Isto significa que você baixou os dois padrões, mas vai usar apenas um. Escolha entre isocrônico ou monocrônico e ouça sempre este mesmo padrão/gravação em sua programação.

Esta gravação foi desenvolvida para ajudar na inevitável "perda-de-ação" que tende a acontecer em qualquer tipo de programa de autoajuda ou desenvolvimento pessoal.

Esta gravação possui um padrão diferente e distinto que se dirige aos dois hemisférios do cérebro separadamente. É especialmente desenvolvida para aumentar seus níveis de energia, ao mesmo tempo em que cala as "vozes" que tende a nos deixar estagnados e não nos deixa seguir em frente, causando medo ou fazendo com que a gente pense demais.

Foi desenvolvida também para ajudar você mudar sua atual maneira de enxergar o mundo e a realidade. A maneira que nós enxergamos as coisas e interpretamos seu significado é tudo nas nossas vidas, e mudanças incríveis ocorrem quando nós mudamos a forma de percepção do mundo.

Isso não só permite que o usuário continue a se desenvolver, como também age como um exercício adicional que vai contribuir para a reorganização do cérebro para um nível maior de capacidade.

"Ondas Dinâmicas" é o segundo dos 2 principais componentes deste programa. Com o uso regular, as mudanças no seu cérebro vão surpreendê-lo!

"Ondas Dinâmicas" e "Sinergia Neural" podem ser consideradas parte integral de um exercício diário para o cérebro.

Instruções especiais para "Ondas Dinâmicas":

- Veja Instruções Gerais;
- "Ondas Dinâmicas" pode ser usado com o "Sinergia Neural" em dias alternados para variar. Exemplo: Segunda - Sinergia Neural, Terça - Ondas Dinâmicas, Quarta - Sinergia Neural, Quinta - Ondas Dinâmicas... e assim por diante;
- "Ondas Dinâmicas" pode ser usado em qualquer momento que você se sentir "preso" ou para deixar o cérebro mais concentrado (antes de começar a ler um livro, por exemplo).

Módulo 3 - Apoio Subconsciente para Riqueza e Prosperidade

Esta gravação é para os dois maiores problemas que frequentemente atrapalha na conquista de riqueza: associações negativas no subconsciente com aqueles que são ricos e carência de sabedoria sobre riqueza e abundância.

Outro grande foco desta gravação é implantar no seu subconsciente o desejo de buscar e tirar vantagem de oportunidades diárias que estão sempre ao seu redor (mas ainda não consegue enxergá-las) para aprimorar o seu "estado de riqueza".

Mixada com um agradável som de chuva e outros sons naturais e sutis, esta gravação vai agir como um guia e deverá ser tocada todo dia como som de fundo enquanto você trabalha, estuda, realiza alguma atividade em casa ou até mesmo enquanto estiver assistindo televisão.

Instruções especiais para Apoio Subconsciente para Riqueza e Prosperidade:

- **NÃO OUÇA COM FONES DE OUVIDO.** Deixe tocando no seu aparelho de som enquanto faz suas atividades diárias;
- **NÃO OUÇA NO VOLUME MÁXIMO.** Se estiver ouvindo o som da chuva já é o suficiente;
- Você pode fazer outras coisas enquanto ouve esta gravação, porém não dirija ou opere qualquer máquina potencialmente perigosa.

Módulo 4 - Apoio Subconsciente para Saúde e Bem-estar (Saúde Subliminar)

Aprimore a maneira que você usa sua mente para obter mudanças positivas na sua saúde.

Pense sempre em saúde ao invés de doença. Não pense que você está pegando uma gripe, simplesmente porque "sente" como se estivesse pegando uma gripe. Use esta gravação para ajudar a direcionar seu cérebro para ser seu melhor aliado na conquista da saúde que você merece.

Mixada com um agradável som de chuva e outros sons naturais e sutis, esta gravação vai agir como um guia e deverá ser tocada todo dia como som de fundo enquanto você trabalha, estuda, realiza alguma atividade em casa ou até mesmo enquanto estiver assistindo televisão.

Instruções especiais para Apoio Subconsciente para Saúde e Bem-estar:

- **NÃO OUÇA COM FONES DE OUVIDO.** Deixe tocando no seu aparelho de som enquanto faz suas atividades diárias;
- **NÃO OUÇA NO VOLUME MÁXIMO.** Se estiver ouvindo o som da chuva já é o suficiente;
- Você pode fazer outras coisas enquanto escuta esta gravação, porém não dirija ou opere qualquer máquina potencialmente perigosa.

Módulo Premium - Boa Noite Durma Bem

Otimize seu sono, durma melhor, em menos tempo e acorde 100% renovado!

Esta gravação foi desenvolvida para você pegar no sono até 4x mais rápido.

Para pessoas focadas em produtividade, esperar pegar no sono é como esperar por qualquer outra coisa: total perda de tempo. Seja pelo estresse, muita cafeína, ansiedade ou preocupação, deitar na cama e não conseguir dormir é horrível.

Use esta gravação e em poucas semanas você terá um sono mais organizado, com mais tempo em estado REM.

Instruções especiais para Boa Noite Durma Bem:

- Ouça todos os dias na cama antes de dormir, com fones de ouvido do seu smartphone ou tablet.
- **NÃO OUÇA NO VOLUME MÁXIMO.** Esta gravação tem um melhor desempenho com volume entre 50% e 70%.

Gravações de Presente

Café Digital

Esta é uma gravação feita usando a mesma tecnologia usada no *Mente Quântica*. *Café Digital* vai ajudar você ficar alerta e disposto o dia todo. Vai acelerar suas ondas cerebrais e dar o mesmo estímulo do café, só que sem o lado ruim da cafeína.

Instruções para *Café Digital*:

- Veja Instruções Gerais;

- Pode ser usado ocasionalmente, durante o dia. Não é necessário uso regular;
- Jamais ouça Café Digital antes de ir dormir.

Voo Alfa

Voo Alfa vai ajudar a aumentar a sensação de bem-estar e trazer melhoras na memória. Esta gravação também combate o mau humor e é excelente para ser usada após um dia de muito trabalho. Também é bom para sarar de ressaca e de fadiga, exaustão, desorientação e irritação em consequência de mudança de fusos horários após voos muito longos.

Instruções para Voo Alfa:

- Veja Instruções Gerais;
- Pode ser usado ocasionalmente, durante o dia. Não é necessário uso regular;
- Pode ser usado à vontade após viagens muito longas, de ônibus ou avião.

Ressonância de Schumann

A Ressonância de Schumann usa a frequência 7,83, a mesma por onde as ondas eletromagnéticas viajam pela ionosfera da terra.

É conhecida por estimular o hormônio do crescimento e libido. Mais experiências físicas e espirituais foram relatadas usando esta gravação.

Instruções para Ressonância de Schumann:

- Veja Instruções Gerais;

- Pode ser usado ocasionalmente, durante o dia. Não é necessário uso regular;

A Programação Ideal Para O Uso Do Mente Quântica

O módulo 'Sinergia Neural' deverá ser ouvido todo dia, mas para variar você pode usar o módulo Ondas Dinâmicas se desejar. Você também pode alternar os dias entre estas duas gravações.

Lembre-se que você vai escolher apenas um padrão de estímulo e ouvir sempre este mesmo padrão.

O módulo 'Ondas Dinâmicas' deverá ser ouvido para ajudar a manter alto os níveis de energia e de atitude. Se você está com baixa energia e desmotivado, use esta gravação para se sentir mais otimista e cheio de energia.

Escolha um horário do dia e ouça todos os dias sempre no mesmo horário. Assim o cérebro se acostuma melhor com os estímulos e você obterá melhores resultados.

Os bônus são os presentes exclusivos.

Segunda-feira: Sinergia Neural + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Terça-feira: Ondas Dinâmicas + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Quarta-Feira: Sinergia Neural + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Quinta-Feira: Ondas Dinâmicas + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Sexta-Feira: Sinergia Neural + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Sábado: Ondas Dinâmicas + qualquer outro módulo ou bônus, ou nenhum.
Domingo: Dia livre para escolher qualquer gravação.

Boa Noite Durma Bem. Todos os dias antes de dormir.

Os bônus não devem ser usados para a rotina diária de exercícios. Ouça-os ocasionalmente. Pode ser usado com frequência, mas não deixe de fazer suas sessões com o Sinergia Neural e Ondas Dinâmicas.

Importante: Se você quiser ouvir Sinergia Neural e Ondas Dinâmicas no mesmo dia, você deverá deixar pelo menos uma hora de intervalo entre os dois.

Cuidados:

Se você...

- ...tende a ter ataques epiléticos
- ...está grávida
- ...usa marca-passo
- ...está sob a influência de medicamentos (qualquer que seja)...

... então você concorda em não ouvir estas gravações sem primeiro consultar seu médico.

Nós não recomendamos usar estas gravações enquanto estiver sob a influência de álcool ou outras substâncias alucinógenas.

Às vezes, esta forma de estímulo pode trazer memórias repressivas para o consciente. Como resultado é sempre uma boa ideia ter alguém prontamente disponível para conversar, caso haja necessidade.

Novamente, de maneira nenhuma você pode dirigir qualquer veículo ou trabalhar em qualquer equipamento ou máquina potencialmente perigosa enquanto escuta estas gravações.

Dúvidas Mais Frequentes

Devo escutar as gravações no volume alto ou baixo?

Você deverá escutar as gravações no volume mais alto possível e ao mesmo tempo, o mais confortável possível. Deve ser alto, mas não tão alto ao ponto de causar danos aos seus ouvidos.

Preciso me concentrar na gravações ou imaginar alguma coisa enquanto ouço?

O entrelaçamento ocorre de maneira muito passiva. Não há a necessidade de se concentrar nas gravações ou ter algum tipo de pensamento.

Por quanto tempo devo ouvir as gravações?

Recomendamos o uso por pelo menos 4 meses. Quanto mais tempo usar, melhor.

Se eu parar de usar, vou perder o desempenho cerebral que conquistei?

O Mente Quântica tem a capacidade de criar novos caminhos neurais que permanecerão para sempre, ou seja, os resultados conquistados até agora vão permanecer. Se sentir uma queda no seu rendimento, basta voltar a usar. Entre 4 a 12 meses você já terá uma melhora significativa consolidada, ou seja, já poderia parar de usar sem perder a melhora que conquistou.

O que pode ocorrer quando se ouvir as gravações dirigindo ou operando máquinas?

O cérebro precisa de uma alta atividade de ondas cerebrais para operar máquinas complexas. As gravações induzem o cérebro a estados que deixam a mente muito vaga. Em outras palavras, se estiver ouvindo o Mente Quântica dirigindo, corre o risco de bater o carro.

As notícias recentes sobre a capacidade do entrelaçamento de ondas cerebrais de estimular a longevidade são verdadeiras?

Evidências clínicas recentes mostram que o entrelaçamento de ondas cerebrais aumenta os níveis de DHEA e Melatonina na pessoa. Estes hormônios têm uma função importante no corpo com relação à longevidade e antienvhecimento.

O entrelaçamento de ondas cerebrais também ajuda a reduzir os níveis de cortisol. O cortisol pode enfraquecer o sistema imunológico, está relacionado com o ganho de peso e pode expor o corpo a várias outras doenças.

Eu preciso de algum tipo de equipamento especial para usar o Mente Quântica?

Em geral, a qualidade do equipamento não vai atrapalhar na eficácia do Mente Quântica. Tudo que você precisa é de um mp3 player, smartphone ou tablet com fones de ouvido. Você pode ouvir no seu computador também sem problemas. Qualquer tipo de fone de ouvido pode ser usado.

Eu preciso usar fones de ouvido?

Sim. Sem fones o som sai apenas o "chiado".

Como faço para passar meus arquivos para meu aparelho mp3?

Para passar para o seu aparelho tocador de mp3, conecte seu aparelho, abra o Windows Explorer e encontre a pasta onde está os arquivos mp3 do Mente

Quântica. Copie todos os arquivos e cole no drive de seu mp3 (exibido na coluna esquerda do Windows Explorer).

Notei que os módulos 3 e 4 são idênticos. Isso é verdade?

Os dois sons parecem iguais mas na verdade não são. Eles possuem frequências diferentes com funções diferentes.

Esse entrelaçamento me ajuda a ficar mais esperto?

Ele aumenta o funcionamento do cérebro em vários campos, como a capacidade de aprendizado, criatividade, habilidade de resolver problemas, concentração, memória e intuição. Todas estas áreas melhoram muito com o Mente Quântica.

Estou usando o Mente Quântica há dias e não vejo resultados. Isso é normal?

Se estiver usando de acordo com as instruções do Manual, você está tendo resultados, independente de notar ou não.

Procure reparar na qualidade do seu sono, no seu humor, na sua disposição durante o dia, se está lembrando de coisas mais facilmente, se está absorvendo mais na leitura de um texto, etc.

Estou tomando medicamentos para a cabeça e gostaria de saber se posso usar o Mente Quântica.

É absolutamente necessário, para quem toma remédios para a cabeça, o consentimento do médico que está tratando essa pessoa. Pergunte se você pode fazer o uso de estímulos sonoros para o cérebro, e forneça o manual do usuário impresso para que ele entenda do que se trata.

A resposta será algo parecido com as linhas abaixo:

Basicamente é um método de estimulação sonora não musical.

Não há contra-indicações para seu caso.

Provavelmente, funcionando, a estimulação sonora pode realmente sensibilizar alguns circuitos neurais ligados com o controle do humor e produzir melhoras. Se ocorrer efeitos colaterais seriam tipo irritação como o ruído e dor de cabeça.

Por ora e só, Dr. (...).

O que é CER?

O CER (cortical evoked response) é a taxa de resposta do cérebro a um estímulo sonoro. A força do CER é diretamente relacionada com o volume da onda sonora e com a frequência aplicada.

O entrelaçamento de ondas cerebrais é seguro?

O entrelaçamento de ondas cerebrais é seguro quando usado de acordo com as instruções do Manual do Usuário.

Eu posso escutar as gravações enquanto faço outras coisas?

Você deverá escutar as gravações de acordo com as instruções deste manual. Nunca ouça enquanto estiver dirigindo ou operando qualquer tipo de equipamento potencialmente perigoso.

O que acontece se eu pular um dia ou dois?

É melhor usar o Mente Quântica de acordo com o manual, mas às vezes, por algum motivo você simplesmente não pode fazer uma sessão. Se você tiver que perder um dia, tudo bem. Você pode usar novamente no outro dia e procurar conciliar as sessões com seu estilo de vida. Todo dia é melhor, mas se você puder fazer somente 5 vezes por semana, terá os mesmos resultados (não tão rápido quanto fazer todo dia).

Posso ouvir as trilhas sonoras a noite inteira enquanto eu durmo?

Não. Isso vai interferir no seu ciclo regular de sono. Se quiser ouvir antes de dormir, deixe tocar apenas uma vez e desligue para dormir.

Tem problema se eu cair no sono durante uma sessão?

Não, isto é muito comum. Sonolência pode ser um dos sinais de que o som está fazendo efeito.

Qual é a melhor hora do dia para fazer uma sessão?

Isto é você quem decide. Porém, é melhor que você ouça as gravações todos os dias sempre no mesmo horário, para se tornar um hábito.

Quanto tempo eu tenho que esperar para ver algum resultado?

As trilhas sonoras do Mente Quântica começa a fazer efeito já na primeira vez. Você pode não notar nada, mas na verdade já está fazendo efeito. Lembre-se, é como exercícios físicos, se você malhar todo dia com certeza vai ter resultados após um tempo. É a mesma coisa com o seu cérebro.

Por que foi dada à esta tecnologia o nome de Mente Quântica?

Quântica é um termo que vem da física. Na física quântica ocorre o entrelaçamento, que significa a tendência de dois corpos vibrantes se unirem para vibrar em harmonia. No cérebro, ocorre o entrelaçamento de ondas cerebrais (Brainwave Entrainment).

O que acontece quando eu uso o entrelaçamento de ondas cerebrais?

As várias frequências fazem o cérebro (naturalmente) ir para estados alterados de consciência. Quando o cérebro reage a estes tons e vai até os estados alterados (formas alteradas de consciência), uma quantidade grande de neurotransmissores e endorfinas são lançados. Estas químicas são necessárias para que o cérebro e o corpo funcionem adequadamente e com saúde.

Quando o cérebro é estimulado com pulsos sonoros, a atividade geral do cérebro irá responder e se alinhar com estes pulsos. Ao selecionar a frequência desejada, o cérebro pode (através do entrelaçamento) ser naturalmente induzido a qualquer estado de onda cerebral desejado. É também por causa do entrelaçamento que os pulsos sonoros frequentemente produzem benefícios similarmente encontrados com uma meditação profunda.

Acordo com o Usuário

Ao usar as gravações do Mente Quântica, você concorda com o termo abaixo:

O usuário assume toda a responsabilidade, e não tem o direito de fazer qualquer reivindicação ou exigência contra o criador, distribuidor e seus afiliados por qualquer dano físico ou mental. O usuário também concorda em assumir todas as responsabilidades ao permitir outras pessoas usarem estas gravações.

Em nenhuma circunstância o criador, distribuidor e seus afiliados serão responsáveis por danos acidentais, especiais, diretos ou indiretos consequente do uso, mau uso ou defeito das gravações, instruções ou documentação.

Estas gravações não pretendem tratar ou curar nenhuma doença. Nenhuma informação deste manual deverá ser considerada como conselho médico.

Pessoas que são epiléticas não devem usar estas gravações. Apesar de raro, há um risco de ataque de epilepsia em indivíduos que são predispostos a ataques de epilepsia. Tais indivíduos não poderão ouvir as gravações, exceto sob a direção e supervisão de um médico autorizado.